

Liber Batrachophrenoboocosmomachia Sub Figura DXXXVI

Книга о войне лягушек Мозга с быками Космоса под номером 536

Внутри Его черепа существуют тринадцать тысяч миллиардов миров, которые от Него произошли и Им поддерживаются.

Idra Rabba Qadisha, III, 43.

0. Пусть Практик изучит книги по астрономии; пусть отправится, если необходимо, туда, откуда хорошо видны солнце и звезды; и пусть наблюдает небо в лучший телескоп. Он должен усвоить основные факты и составить для себя хотя бы приблизительное представление об этой науке.

1. Теперь, пока эти представления не оставили четкого следа в его разуме, пусть он выполнит упражнение «А».

А. Пусть Практик сядет за пустой квадратный стол, и пусть его ассистент время от времени бросает на стол некоторое количество мелких одинаковых предметов, а затем их быстро убирает.

Пусть Практик определит взглядом их количество, а его ассистент проверит, насколько точен его подсчет.

Он должен выполнять это действие три раза в день по четверть часа. Максимальное количество предметов вначале не должно превышать семи. Затем для выполнения каждого последующего упражнения надо прибавлять по одному дополнительному предмету, при условии, что Практик не допускает ни одной ошибки в определении числа предметов.

Эта практика должна регулярно выполняться как минимум в течение года.

Ассистент со временем должен быстрее собирать предметы. Длительность выполнения упражнения не должна ограничиваться четвертью часа три раза в день, ее следует осмотнительно увеличивать. Нужно проявлять осторожность, дабы заметить первые симптомы усталости, и, по возможности, остановиться еще до того, как они станут угрожающими. Опытный психолог способен замечать даже небольшое колебание, означающее чрезмерное усилие внимания.

2. Как альтернативу предыдущему упражнению пусть Практик начнет выполнять упражнение В. Предполагается, что он уже полностью преодолел элементарные трудности Дхараны и способен уберечь ментальное изображение от потерь формы, размера и цвета, возникающих помимо его воли.

В. Сидя на открытом пространстве пусть он попытается создать полную мысленную картину себя и своего непосредственного окружения. Важно, чтобы он был в центре этой картины и мог свободно смотреть по всем сторонам. Итоговой картиной должно стать полное осознание всего неподвижного, четкого и определенного.

Пусть он постепенно дополняет эту картину, путем включения объектов все более и более удаленных, до тех пор пока не получит изображение всего поля зрения.

Возможно, Практик обнаружит, что с расширением перспективы сохранить четкое изображение картины становится сложнее, но он должен

приложить все усилия, чтобы добиться этого. Он должен в деталях охватить всю дистанцию до той точки, в которой он будет сражен законом перспективы.

3. Когда он научится успешно выполнять упражнения А и В, когда он изучит астрономию, пусть он приступит у выполнению практики С.

С. Пусть Практик сформирует мысленное изображение Земли, в частности, пытаясь осознать ее размеры в сравнении со своими, он должен тренироваться до тех пор, пока не достигнет успеха.

Пусть он добавит Луну, помня о ее относительных размерах и расстоянии от Земли до этого спутника.

Он, возможно, заметит, что уловкой разума будет полное исчезновение изображения, и последующее появление оно в уменьшенном масштабе. Этот трюк следует победить постоянной практикой.

Пусть затем он добавит Венеру, Марс, Меркурий и Солнце.

На этом этапе разрешается перенести точку зрения в центр Солнца, и таким образом придать идее стабильность.

Пусть затем Практик добавит пояс астероидов, Юпитер, Сатурн, Уран и Нептун. Требуется предельное внимание к деталям, так как изображение весьма сложно, даже если не принимать во внимание трудность представления размера объектов и расстояния между ними.

Эту практику необходимо выполнять месяц за месяцем, до тех пор, пока изображение не станет совершенным. Опасность впасть в состояние Дхьяны или Самадхи должна быть преодолена всей силой разума.

Пусть теперь Практик заново построит изображение, начиная с Солнца, и добавляя по очереди планеты, каждую с соответствующим движением, до тех пор пока он не получит во всех отношениях совершенное изображение Солнечной Системы, в ее реальном виде. Он должен помнить, что пока кажущиеся размеры приближены к реальным, – его практика прошла зря. Пусть затем он добавит кометы к своему изображению; орбиты этих комет могут помочь ему расширять сферу его ментального зрения до тех пор, пока она не включит в себя звезду.

И затем, добавляя звезду за звездой, пусть его созерцание станет обширным как небо, стремящееся в пространстве и времени к отражению Тела Ньюит; воистину, Тела Ньюит.

Перевел Дмитрий Редькин